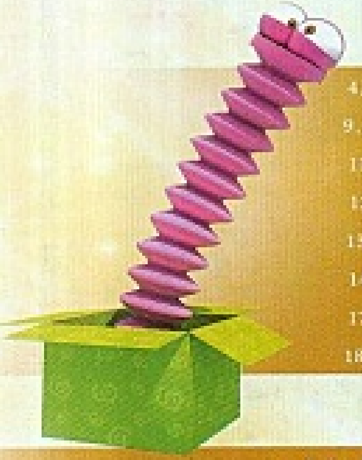
S SEEN ON
space toon
كيفَ أصبحُ لاعبَ
كرةِ قدمٍ محترفاً؟
فلفول يدعون إلى
سباق الأطعمة
لتي دعوته؟
ماذا يحدث عندما
تعصف الرياح؟
EPPDC
SPACE TOON
Dhs 15.00

SPACETOONAT

AS SEEN ON سبيس تون

فتيات المستقبل

ريبون بون.........آلة الأماكن.........4
عطلة ريبون بون الدوّارة.........ابرمي العجلة واقرئي النصيحة.........9
مذكّراتي.........جدّتي، لن تغيبي عن ذاكرتي.........11
اختبري نفسك.........هل تحمين نفسك من نزلات البرد؟.........12
اسمي ما معناه؟.........أسرار اسمك الجميل.........13
مودا مودي.........مودا أصبحت أكثر تفاؤلاً.........14
صنعتها بنفسي.........المنبّه المائي.........17
صحتك بالدنيا.........وردة لا تذبل بسرعة.........18



شباب المستقبل

كيف أصبحُ لاعب كرة قدم.........اتّبع هذه الخطوات.........20
سباق الأطعمة الشهيّة.........هل ستلبّي دعوة فلفول؟.........22
كان يا ما كان.........عندما تعصف الرياح.........24
مغامراتٌ تحبس الأنفاس.........المفتاح الغامض.........25
أين الخطأ؟.........ظاهرة فلكيّة لم تحدث.........32
حياةٌ صاخبة في الأعماق.........عالم الحيتان الغامض.........34

وكلاء التوزيع في الدول العربية

			سعر البيع للمستهلك	
السعودية	الشركة السعودية للتوزيع	4419933	15.00	ريال
الإمارات	شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع	3916500	15.00	درهم
قطر	دار الثقافة للطباعة والنشر والتوزيع	44622182	15.00	ريال
الكويت	شركة باب الكويت للصحافة	22272770	1.500	دينار
البحرين	مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف	17480000	1.500	دينار
الأردن	شركة أرامكس ميديا	5358855	3.00	دينار
عمان	مؤسسة العطاء للتوزيع	24491399	1.500	ريال
لبنان	شركة الناشرون لتوزيع الصحف والمطبوعات	277088	6000	ليرة
سوريا	للاشتراك الاتصال على الرقم:	0933-272221	250	ليرة
سوريا	مؤسسة الوحدة للصحافة والطباعة والنشر والتوزيع	2127797	250	ليرة
العراق	شركة البساط السحري للإنتاج الإعلامي	07703209090	5000	دينار
اليمن	الدار العربية للنشر والتوزيع	331797	500	ريال
السودان	دار الريان للثقافة والنشر والتوزيع	154945770		جنيه
تونس	الشركة التونسية للصحافة (سوتوبريس)	71322499	4.00	دينار
المغرب	الشركة العربية الإفريقية للتوزيع والصحافة والنشر	522249200	20.00	درهم
مصر	مؤسسة أخبار اليوم للتوزيع	25806226	15.00	جنيه
مصر	شركة إيجيبت تون	2 4502026	15.00	جنيه
ليبيا	شركة موزة لاستيراد الكتب	0927101441	4.00	جنيه
الجزائر	شركة شام المصطفى العالمية للنشر والتوزيع	0795157641	300	دينار

تصميم
بسام بوارشي فرح قشال شذى حوراني
رفاه تلو

تنفيذ
أحمد إبراهيم دانا فريز

Animation
أنمار مرتضى عزت نيروان
سناء مرقزاني رانيا سلطان
زينة الخليلي مايا سلطان

التنسيق ومتابعة الإنتاج: لبنان الحلبي

فوتوغراف: لما بيطار

رئيسة التحرير: بيان الصباغ
الإخراج والإشراف الفني: محمد فهد
مديرة التحرير: نسرين الجقل

YOUNG FUTURE PUBLISHING

تصدر عن شركة شباب المستقبل للنشر
بترخيص من شركة سبيس تون رقم S.T.005/

REDBON
ريدبون
آلة الأماكن
قررت جدة ريدبون أن تسافر، فطلبت منها الاعتناء بمنزلها ريثما تعود وفي أثناء تنظيف ريدبون للمنزل عثرت على شيء عجيب غير مجرى حياتها.
وأخيراً انتهيتُ من تنظيف منزل جدّتي، لم يتبقَ سوى تنظيف العليّة.
هذه المرّة الأولى التي أصعد فيها إلى عليّة منزل جدّتي، تبدو غريبة.
هااا، ما هذا؟! إنّه ألبوم صور.
أوه إنّها صور جميلة جداً.

تنظيف العليّة صعب، إنها تحتوي على كثير من الأشياء.
هاااا، ما هذا الشيء الذي يلمع؟!
سمعتُ أنّ ريدبون تقوم بتنظيف منزل جدّتها، ما رأيكِ أن نذهب لمساعدتها؟
نعم، هيّا بنا.
إنها آلة عجيبة، ما هذه الأزرار؟

أوه لا!! ما ذا يجري؟!
الآلة تسحبني، لاااااااااا...
أمرٌ غريب!! إننا نطرق الباب من أكثر من عشر دقائق، ولا أحد يجيب.
أنا متأكدة من أنها في الداخل.

يجب أن نعثر على حلُ للدخول دون أن نكسر الباب .
لا عليكِ سأتحوّل إلى مفتاح .
جيّد يا صديقتي .
ما رأيكِ ؟
ريدبوووت ، أين أنتِ؟!
ردّي علينا أرجوكِ!

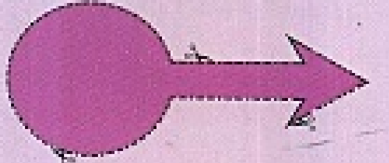
انظري يا غرين، يبدو أنها هناك في العليّة.
هيّا نصعد.
كم هي غريبة هذه العليّة، وتحتوي على الكثير من الأشياء.
ها!!، انظري هناك، إنها آلة عجيبة.
أوه لا!!، إنها آلة الأماكن العجيبة التي أخبرتني عنها جدّتي، تسحب الأشخاص وتأخذهم إلى كواكب أخرى.
وكلُّ من سحبته منذ عشرات السنين لم يعد حتى اليوم، لذلك يقولون إنها مخبّأة في مكان غامض من مدينة الألوان، والآن عثرنا عليها.
ماذا؟! أفهم منك أننا خسرنا صديقتنا ريد للأبد؟!!
ترى هل حقاً ذهبت ريد عبر آلة الأماكن ولن تعد أبداً، أم أن هناك طريقة ما لم تتوصّل إليها فتيات الألوان بعد؟ تابعونا في العدد القادم

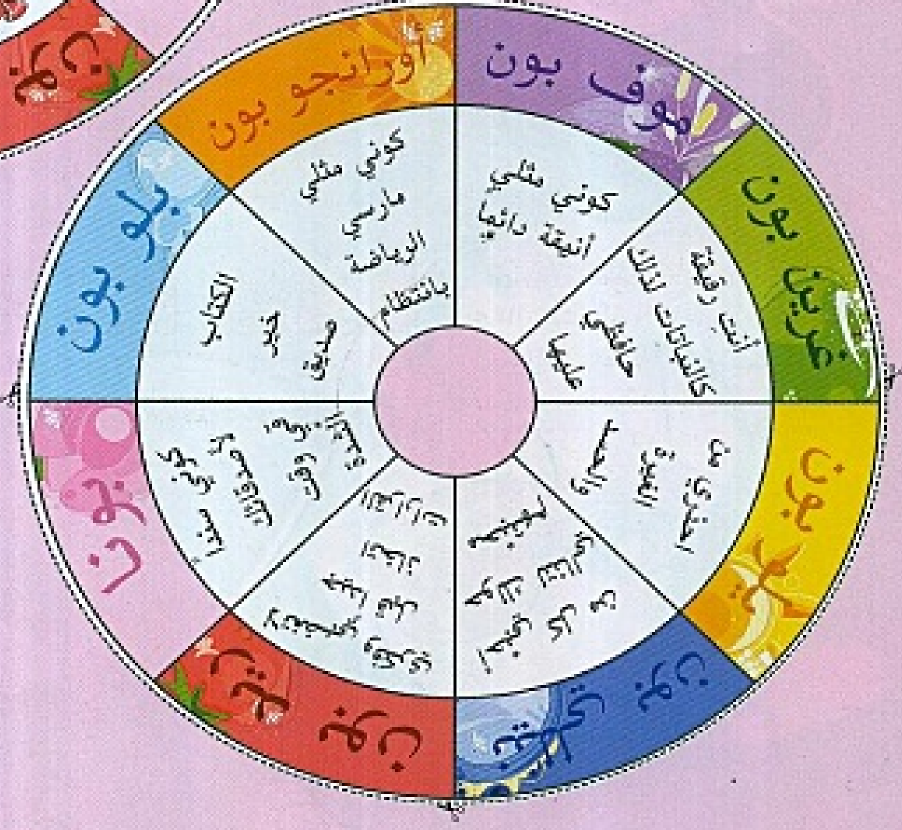
عجلة ريبون بون الدوّارة

أيُّ فتاة من فتيات الألوان هي التي ستقدّم لكِ نصيحتها ؟
اصنعي عجلة ريبون بون الدوّارة لتكتشفي ذلك بنفسك

اصنعيها أولاً:

قصّي الدائرتين، ثم ألصقيها معاً بصورة متقابلة، بحيث تتطابق ألوان محيط الدائرتين، ادفعي بقلم الرصاص عبر المركز، بحيث تكون دائرة صور صديقاتك إلى الأعلى، وهكذا ستحصلين على عجلة دوّارة.قصّي السهم وأيضاً ثبّتيه في رأس القلم.





كيف ستكتشفين النصيحة؟

قومي بدفع العجلة لتدور حول مركزها، دون أن تدوري السهم، وعندما تتوقف العجلة عن الدوران سيشير السهم إلى إحدى صديقاتك من فتيات الألوان. إنها الفتاة الأقرب إليك. اقلبي العجلة واقرئي النصيحة التي ستوجهها لك.

استمتعي مع صديقاتك بهذه اللعبة
وقومي باكتشاف نصائح ريبون بون لكلٍّ منهن.

يوميات أم سلطان

أم سلطان والمهمة الصعبة

بحثنا عن أم سلطان في كل مكان...
لم نجدها!! ليست في منزلها، ولا في السوق،
ولا عند الجارات!!
لكن مكانا واحدا لم نذهب إليه بعد... إنه الحديقة.

هاا!! ما هذا؟ انظروا، أحدهم قادم إلينا من بعيد وهو يطلب النجدة، يا إلهي إنها أم سلطان، تحاول الهروب من غيمة كبيرة من النحل الغاضب!!
ماذا جرى يا أم سلطان؟
ما الذي أغضب تلك النحلات؟!

وأخيرا أفلتت منها، كنت في الحديقة أحاول جمع بعض العسل الطازج كي أصنع كعكات العسل اللذيذة، لكن تلك النحلات حشدت جيوشها وركضت خلفي كي تمنعني.

كم مرة نصحناك يا أم سلطان أن لا تغامري مثل هذه المغامرات؟ ففي البقالية تحصلين على مرطبان من العسل دون أي تعب، لكنّ طبعك العجيب هذا قد حيّرنا، وربما سيؤدي بك إلى الوقوع في المخاطر.

لا!!! يا أحبائي فأنا أحب أن أحصل على العسل الطبيعي من مصدره، فهو ليس مغشوشا ولا مخلوطا، فكما تعلمون للعسل فوائد لا تعدّ ولا تحصى، يحتوي على فيتامينات (ج، ك، د، ب1، ب2، ب6، أ)، ومعادن مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والكبريت والفسفور والحديد والبوتاسيوم واليود والصوديوم والكلور، ويحتوي على خمائر وأنزيمات لذلك هو سهل الهضم، كما أنه مطهر للأمعاء، ويساعد على التئام الجروح، ويعالج لين العظام والسعال وألام الصدر والنزلات، ويزيد الهيموجلوبين في الدم، ويساعد على تحسين القدرة على الإبصار، ويحافظ على البشرة، ويدخل في تركيب العديد من الأدوية، ويحتوي العسل على 30 وحدة حرارية في كل 100 جرام.

هيا يا أصدقائي،
علينا العودة بسرعة إلى المنزل
قبل أن تكتشف النحلات
أنني حصلت منها على بعض العسل اللذيذ.

لن تغيبي عن ذاكرتي!!

في كلّ زاوية من زوايا المنزل...
ومع كلّ نسمة عطر تفوح بين ثناياه...
وكلّ صوت يخرج متثاقلاً من أثاثه القديم كصرير باب غرفتها، وصوت صفير سريرها العجوز...
كان يحمل بين حناياه ذكرى جدتي...

نعم لقد مضى على رحيلها سنة، سنة كاملة، واليوم بعد سنة ذهبنا إلى منزلها الدافئ لنطمئن عليه، فلم نستطع طيلة هذه المدّة أن نذهب إليه، خوفاً من شعور حنين إلى كلّ تفاصيلها يجتاحنا فيعصف القلب حزناً على فراقها.

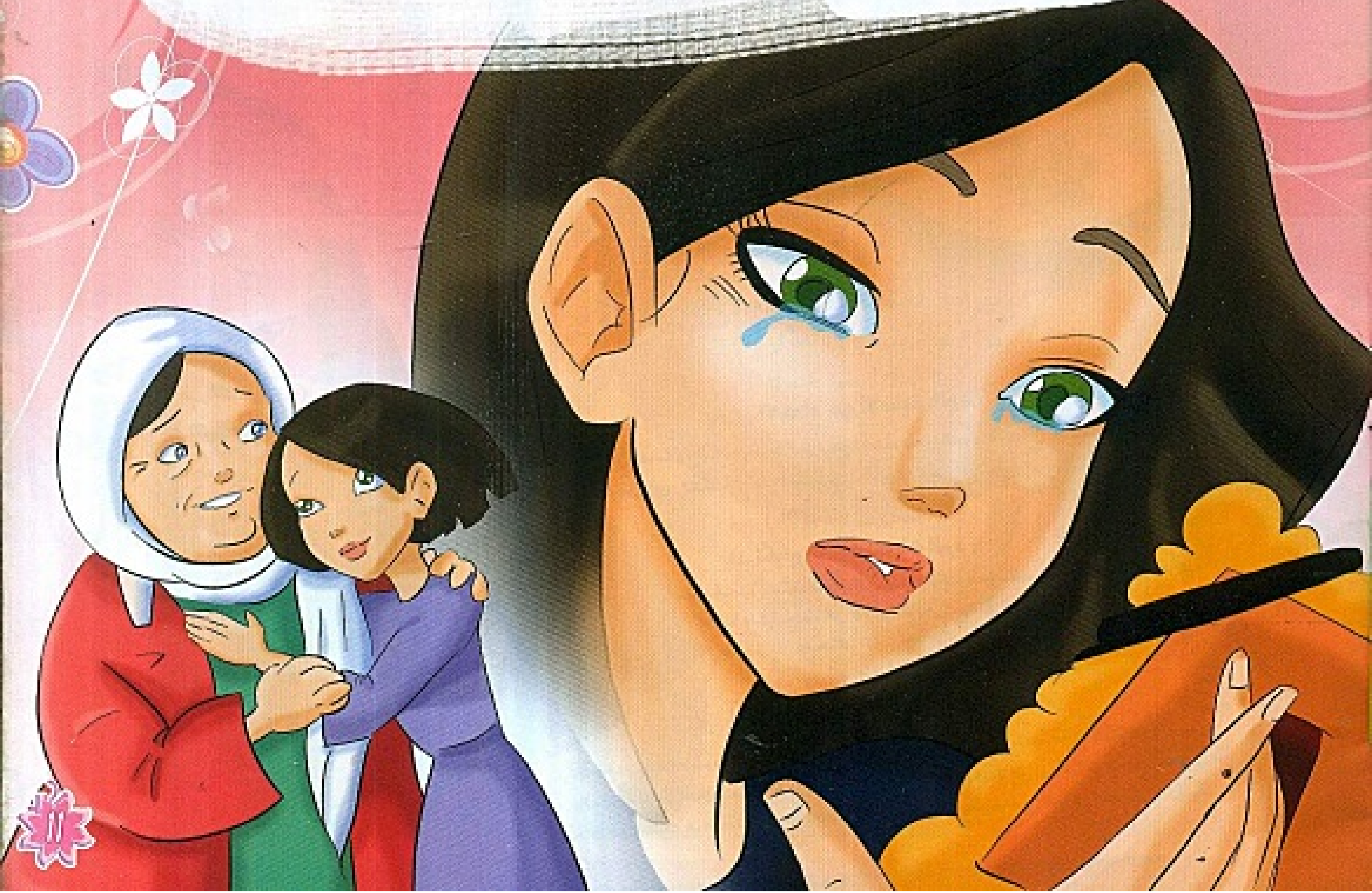
جدّتي هي أمّي الثانية، كان حضنها الدافئ يتّسع لكلّ أطفال العائلة، ويحتويني دائماً ليصغي إلى أحزاني ومشاكلي وما يعترضني من مواقف يوميّة، لتكون لي كتاباً مفتوحاً من الحكم والمواعظ وفن التعامل مع الناس، فخلاصة خبرتها الحياتيّة كانت تبثّها فيّ لأتجنّب الأخطاء، وأفكّر دائماً بطريقة إيجابيّة بنّاءة، وأبتعد عن الأفكار السلبيّة التي تدمّر كلّ شيء، وأبقى لطيفة في التعامل، قويّة في الإصرار على أهدافي.

كنت ألجأ إليها في طفولتي عندما توبّخني أمي، وعندما أتشاجر مع أخوتي الكبار، وعندما أتخاصم مع صديقاتي، وكان قلبها يتّسع كلّ ما أبوح وأفصح وأشعر وأحس.

جدّتي الحبيبة... مازالت تفاصيلها الدقيقة تعيش في كلّ ذرّة من هذا المنزل، وفي كلّ خليّة من خلايانا، وصورتها المشرقة تأبى أن تغادر مخيّلتي.

لن أبقى أسيرة حزني على فقدانك يا غاليتي، لأنّني لم أفقدك، فكلّ نصيحة قدّمتها لي، وكلّ حكاية قصصتها عليّ مازالت تتردّد في أسماعي بكلّ مغزى كانت تحمله وكلّ خير تسوقه إليّ.

جدّتي أعدك أن أبقى تلك الفتاة الخلوقة التي تمنيتها، القويّة المتفوّقة، التي تتحدّى المصاعب لتصل إلى أهدافها....
غابت عيناكِ يا جدّتي، لكنّ فكرك وعقلك ونصائحك ما زالت معي توجّهني دائماً لأسلك الطريق الصحيح.



هل تحمين نفسك من نزلات البرد؟

هل تعتنين بصحتك جيدًا؟
وهل أنت قادرة على حماية نفسك من البرد
وما يتبع ذلك من أمراض تضرُّ بصحتك؟
هيّا نجري هذا الاختبار

1 إذا دخلتِ من الحر الشديد إلى غرفة مكيّفة باردة:

أ- تجلسين أمام المكيّف فالحرُّ يقتلك. (نقطة واحدة)

ب- تستمتعين بالحرارة المنخفضة بعد الحرّ ولكن بعيدًا عن المكيّف. (3 نقاط)

ج- تحاولين حماية نفسك من البرد بارتداء قميص سميك. (5 نقاط)

2 هل تخرجين إلى الهواء الطلق بشعر مبلل بعد الاستحمام؟

أ- أضطر إلى ذلك أحيانًا. (3 نقاط)

ب- دائمًا أفعلها. (نقطة واحدة)

ج- لا أبدًا مستحيل. (5 نقاط)

3 ما هو الطقس المثالي لتناول الآيس كريم والمثلجات؟

أ- الحرُّ طبعًا. (5 نقاط)

ب- أتناول المثلجات في أيِّ طقس كان. (نقطة واحدة)

ج- الطقس المعتدل. (3 نقاط)

4 عندما تنتهين من تجفيف شعرك تحت حرارة المجفف ماذا تفعلين؟

أ- تقصدين الانتظار قبل الخروج إلى الهواء. (5 نقاط)

ب- قد تنتظرين قليلاً ولكن بالصدفة. (3 نقاط)

ج- تخرجين مباشرة. (نقطة واحدة)

5 أنت والغطاء خلال النوم

أ- قد يسقط عنِّي. (3 نقاط)

ب- لا أستطيع احتماله. (نقطة واحدة)

ج- لا أفارقه لحظة. (5 نقاط)

اجمعي نقاط إجابتك

من (19 – 25) نقطة:

تتقنين الابتعاد عن الإصابة بالبرد:

فأنت خائفة من لفحات الهواء، وتتصرّفين معها بمعلومات الخبيرة. قد يظنُّ البعض أنك تبالغين بخوفك من البرد، لكنك لا شك تفضّلين الوقاية بدلاً من الاضطرار إلى طلب العلاج.

من (12 – 18) نقطة:

قد تكونين ضحيّة للفحات البرد:

لست مغامرة بصحتك بشكلٍ عام، ولا تعرّضين نفسك إلى التغيُّرات الحراريّة الحادّة ولكنك بشكلٍ ما قد تكونين عرضة للفحات الهواء. انتبهي إلى صحتك أكثر.

من (5 – 11) نقطة:

أنت تستقطبين لفحات البرد والهواء:

للأسف أنتِ فعلاً عرضة للفحات الهواء أكثر من سواكِ، في كلّ تصرُّفاتك وعاداتك الصحيّة واليوميّة. لا تهتمِّين للفروق الحراريّة التي قد تتعرّضين لها، ولا إلى المغامرات الصحيّة الباردة، ما قد يجعلك عرضة لتشنُّجات العنق وألم في الرأس وغيرها من النتائج الصحيّة المؤذية.

اسمي ما معناه؟

صديقات سبيستون أرسلن أسماءهن الجميلة ليعرفن معناها، هيّا نذهب في جولة إلى عالم الأسماء المدهش.

الصديقة نسنيم عز الدين من
سورية، تودّ معرفة معنى إس
اسمكِ الرائع المم
في القرآن الكر
ماء في الجن
المقرّبون

الصديقة هيفاء عبد الرحمن من السعودية تتساءل عن معنى إسمها:
اسمكِ الرقيق يا هيفاء يدلّ على الفتاة الجميلة الضامرة البطن والدقيقة الخصر، وهو اسم عربي قديم سُميت به الشاعرة الجاهلية (الهيفاء القُضاعية).

الصديقة نسنيم عز الدين من سورية، تودّ معرفة معنى إسمها:
اسمكِ الرائع المميّز يا تسنيم ذُكر في القرآن الكريم، وهو اسم عين ماء في الجنّة، يشرب منها المقرّبون من عباد الله، ولعلّها أرفعُ شراب في الجنّة.

الصديقة لونس كريم من مصر تريد معرفة معنى إسمها:
كم جميلة زهرة اللوتس المتربعة على سطح الماء بأوراقها الكبيرة وأزهارها الوردية، جمالها الأخاذ يشبه جمالكِ يا لوتس.

الصديقة لورا خاوتج من الأردن تسأل عن معنى إسمها:
تفوح من إسمك الناعم يا لورا رائحة نبات الغار، فهو يعني التاج المصنوع من الغار، واسم لوران يعني نبات الغار، وهو اسم لاتيني.

الصديقة جيهان خوالدي من الجزائر تودّ معرفة معنى إسمها:
أنتِ الدنيا بأكملها يا جيهان، اسمكِ الفخم معناه الدنيا باللغة الفارسيّة، وبعضهم يلفظونه بفتح الجيم وحذف الياء (جَهان).

مودا مودي

مودا المتفائلة

مسابقة رياضية تجبر مودا على تغيير طريقة تفكيرها التشاؤمية لتصبح فتاة أكثر تفاؤلا، فتحقق المزيد من النجاحات.

ألم أقل لكِ إنني سأسمع خبراً سيئاً؟!
وهل تعتبرين مسابقة كرة السلة التي طالما حلمت بها خبراً سيئاً؟
لا، بل السيئ أن موعدها سيكون في يوم لا أحبه، بالتأكيد سأخسر.
يجب أن تكوني متفائلة يا مودا، ولا تعطي الأمور بنظرتك التشاؤمية هذه، تعالي معي.
هيا تدربي جيداً لأنك رياضية بارعة وتستحقين الفوز.
أوه ما هذا الصوت.

ابتعدوا، سأنقذك يا صغيرتي.
النجدة...
أحسنت يا مودا!!!!!
مودا البطلة أنقذت الفتاة.
ستذهبين إلى المسابقة؟!
أمي أين ملابسي الرياضية؟
نعم، لن أفوت الفرصة.
ها قد فزت يا مودا على الرغم من أن اليوم الثلاثاء، وقد تناولت حساء الخضر، وكلمتك ميم صباحا.
فاز فريق مودا، مبرووووك.
صحيح، لقد أدركت أن طريقة تفكيري الخاطئة كانت تأخذني إلى طريق الفشل، لكن الحمد لله صحوت في الوقت المناسب، ومن اليوم سأصبح مودا المتفائلة.

صنعت بنفسي

المنبّه المائي

مازلتُ أعاني من عدم القدرة على الاستيقاظ في كلّ صباح، لأنني اعتدتُ على صوت المنبّه، ولم يعد يوقظني كما كان يفعل في السابق، لذا سأحوّل المنبّه الذي أضعه قرب سريري إلى منبّه مائي وأضعه فوق رأسي.

الأدوات الخارقة

لوح خشبي مربّع طول ضلعه 15 سم، مسطرة بلاستيكيّة، خيط سميك، ساعة منبّه تعمل بالربط، كأس بلاستيكي، شريط هدايا.

1

في البداية أضع المنبّه فوق اللوح الخشبي، وأثبّته جيّداً بشريط الهدايا.

2

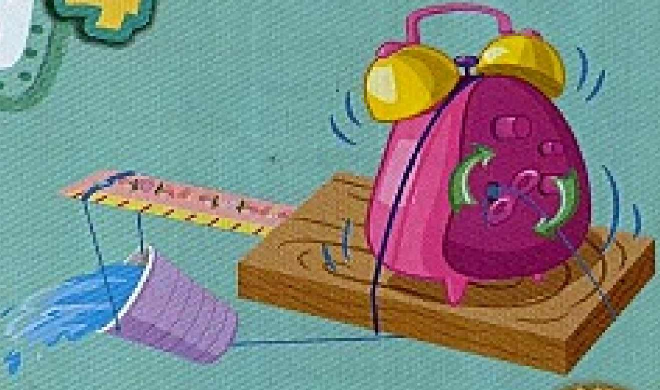
أقوم الآن بلصق المسطرة في أسفل اللوح بمساعدة اللاصق، بحيث يكون ثقب المسطرة بارزاً إلى الخارج.

3

أثقب الكأس البلاستيكي من الأعلى من طرفين متقابلين، وأقوم بإدخال الخيط خلالهما، وأدخله في ثقب المسطرة وأربطه جيداً.

4

الآن سأربط خيطاً بمفتاح جرس المنبّه بشكل محكم، ثم أمرّر الخيط من أسفل اللوح الخشبي، وأثبّته في أسفل الكأس باللاصق.



في النهاية سأملأ الكأس بالماء، وعندما يحين وقت عمل المنبّه سيلتفّ الخيط حول مقبض المفتاح في أثناء دورانه، وبالتالي سيشدّ الكأس من الأسفل ليميل ويسكب الماء. هل أنت مستعدة لخوض هذه التجربة؟!

صحتك بالدنيا

الحروق البسيطة

في بعض الأحيان وفي غفلة منّا نتعرّض لحرق بسيط كالحرق بكوب الشاي مثلاً، وبغطاء وعاء ساخن، كيف نتصرّف مع هذا الحرق؟ إليك عدّة طرق:

1. ضعي ملعقتين من الزبادي على مكان الحرق مدّة 15 دقيقة، فهذا يخفّف كثيراً من الألم.
2. العسل يلطّف الحرق، ويمنع التشوّهات.
3. قشر البطيخ أو الشمّام يلطف ويرطّب الحرق.
4. الطحينة علاج فعّال للحروق.
5. زلال البيض أيضاً يساعد على الشفاء السريع.

ورودٌ لا تذبل بسرعة !!

أهدت إليّ صديقاتي باقة من الورد، كيف أحافظ عليها من الذبول أطول مدّة ممكنة؟

- 1 قصّي حوالي 1\2 سم من سيقان الورود بمقص بطريقة مائلة حتى يسهل امتصاص أكبر قدر من الماء.
- 2 انزعي الأوراق السفليّة حتى لا تتعفّن في الماء.
- 3 اغلي الماء واتركيه حتى يبرد ثم اغمري سيقان الورود.
- 4 ضعي الأزهار والورود في مكان بارد ورطب بعيداً عن أشعّة الشمس والحرارة وتيارات الهواء.
- 5 ضعي ملعقة سكر مع صودا الليمون في الماء.
- 6 قومي بتبديل الماء كل يومين تقريباً.
- 7 نسّقي الورود حسب طولها كي لا تنغمر الأزهار القصيرة في الماء.
- 8 اذا كنت تودّين تجفيفها والاحتفاظ بها لأعوام، رشّي الباقة بمثبّت الشعر ثم ضعيها في مكان جاف مظلم حتى تجف.

نشيطة حيويّة

تبحثين عن طريقة فوريّة تجدّد نشاطك وتخلّصك من التعب والإرهاق؟ إليك هذه الأطعمة الخفيفة التي تمدّك بطاقة فوريّة لا حدود لها!

1. **الشوكولاتة السوداء:** غنيّة بالحديد والمغنيزيوم الذي يساعد على تحويل السكر إلى طاقة.
2. **المكسّرات النيّئة:** مثل الكاجو، اللوز والبندق، والتي تحتوي على نسب مرتفعة من المغنيزيوم.
3. **الحبوب الكاملة والبذور:** مثل دوار الشمس، فهي غنيّة بالبروتين، فيتامين ب، المغنيزيوم، أوميغا 3 والحديد ما يساعد على محاربة التعب.
4. **السردين:** غني بالأوميغا 3، والحديد.
5. **الفواكه الحمضيّة:** مثل الليمون، البرتقال، الأناناس، والكيوي، فهي غنيّة بفيتامين C الذي يقوّي المناعة ويساعد الجسم على امتصاص الحديد وزيادة مستويات الطاقة.
6. **الزبادي:** غني بفيتامين ب.
7. **الشاي الأخضر:** غني بالكافيين ومضادات الأكسدة التي تقوّي المناعة وتنشّط الجسم.

FRIENDS

موسى محمد

آلاء زين

مريم سحولي

أمينة طي

فريال سيف

مسابقات

١ ماذا كان يُسمَّى يوم (الجمعة) في الجاهليّة؟

٢ من هو أوّل مولود للمسلمين قبل الهجرة؟

٣ ممَّ يؤخذ السواك؟

٤ ما هو الرقم الذي تفتقده الأرقام الرومانيّة؟

٥ ماذا يُسمَّى صدر الطائر؟

فاز كلٌّ من هؤلاء الأصدقاء باشتراك نصف سنوي في مجلة سبيستون، وهم:

محمد فتحي، عبد الله الرويني، مها عزيزي، هبة الله المسكري، فاطمة الغنسان، جعفر خضري، شيرين مرهج، حمادة صلاصة، شكري بدر الدين، عمرو خليلي.

كيف أصبح لاعب كرة قدم

فور إطلاق حَكم المباراة لصفّارته تبدأ المباراة، وتبدأ أصوات الجماهير بالهتافات المشجِّعة لفريقهم المفضَّل، وتتعلّق الأنظار بتلك الكُرة الملوَّنة باللونين الأبيض والأسود.
إذا كُنتَ من محبّي كُرة القدم فعليك القيام بعدَّة أمور لتصبح لاعباً محترفاً.

1

يجب أن تتمتّع باللياقة البدنيّة، من خلال التمرينات اليوميّة على الجري و السباحة، وتمرينات اللياقة المختلفة، فطول النفس وقوّة التحمُّل أساسيّات في كُرة القدم، فالمباراة طويلة، وإمكانيّة الاستراحة تأتي بعد 45 دقيقة من الجري والقفز.

2

يجب أن تكون سريعاً، لأنّك ستلحق بما هو أسرع وأخف منك وهو الكرة، واكتساب السرعة يأتي من تقوية عضلات الساقين والفخذين، ومن التدريب المتواصل على الجري، وكلما كان اللاعب سريعاً زادت فرصته في الاحتراف

3

تحتاج هذه اللعبة إلى تكتيك وذكاء، فعليك تمرير الكُرة بطريقة محترفة وصحيحة، وأن تكون في المناطق الصحيحة، وأن تقرِّر أين ولمن ستمرِّر الكرة بسرعة، وماذا عليك أن تفعله إذا حوصرت

4

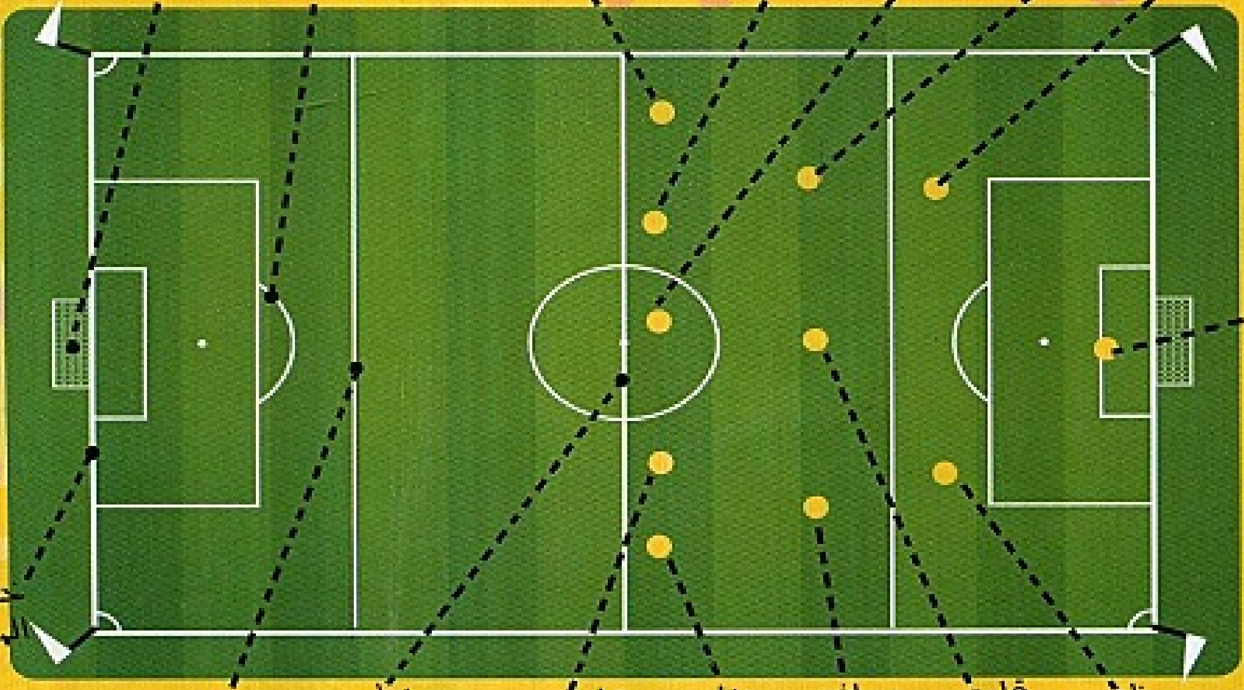
كرة القدم لعبة جماعيّة لذلك عليك التحلّي بروح الجماعة، وأن لا تكون أنانياً، حتى لا يكرهك باقي أفراد الفريق، كما عليك الالتزام والمثابرة على التدريب.

هل أنت لاعب كرة قدم محترف؟

إذا استطعت التوصل إلى ست إجابات صحيحة من أصل سبع فأنت ملم بالمعلومات الرياضية وستكون لاعبا محترفا في المستقبل.

1. كم فريقا يلعب كرة القدم؟
2. لعبة كرة القدم، هل هي لعبة فردية أم جماعية؟
3. من هو اللاعب الوحيد الذي يُسمح له بلمس الكرة بيديه؟
4. كم عدد اللاعبين في كل فريق؟
5. كل كم سنة تُنظم بطولة كأس العالم لكرة القدم؟
6. ما اسم المكان الذي إذا دخلت فيه الكرة يُحسب هدفا للفريق؟
7. ما الشكل الهندسي الذي يمثّل ملعب كرة القدم؟

ملعب كرة القدم



الإجابات: 1- فريقان، 2- جماعية، 3- حارس المرمى، 4- أحد عشر، 5- أربع، 6- مرمى، 7- مستطيل.

سباق الأطعمة الشهيّة

يدعوك لخوض سباق الأطعمة أنت وصديقك، ولتبدأا السباق عليكما أوّلاً قصُّ ورقتين صغيرتين وكتابة كلٍّ منكما اسمه على إحداهما، لتسيرا بوساطتهما داخل المضمار، ابدأا من البداية، فليضع اللاعب الأول إصبعه على إحدى عُلب الحلوى المجاورة، ثم يمشي داخل مضمار السباق خطوات بعدد قطع الحلوى التي اختارها،

وعند وقوفه على أحد الأشكال يقوم بتلوينه داخل لوح التلوين الخاص به، ثم ينتقل الدور إلى اللاعب الثاني وهكذا، ستدوران في المضمار عدَّة مرَّات إلى أن ينتهي أحدكما من تلوين كافة أشكاله، وحينها يكون هو الفائز.

هيَّا انطلقا!!...

كان ياما كان

عندما تعصف الرياح

على أطراف مدينة بعيدة، كان هناك مزرعة لرجل ثري، تقع بالقرب من الشاطئ، فيها كثير من المحصولات الزراعيّة والأشجار وحظائر الحيوانات، وكان الرجل دائماً يعلن عن رغبته في استئجار عدد من العمال، لكن معظم الناس كانوا يترددون في قبول العمل في مزرعة بجوار الشاطئ، خشية من العواصف التي تضرب الشواطئ، وترفع الموج عالياً، وربما تقتلع المحاصيل وتدمّرها.

وبعد عدّة شهور من البحث المتواصل عن عمّال التقى الرجل بشاب نحيف في متوسّط العمر،

فقال له المالك: هل لديك خبرة جيّدة في مجال الزراعة؟

فأجاب الرجل: نعم فأنا الذي ينام عندما تعصف الرياح ...

وعلى الرغم من أنّ مالك المزرعة تحيّر من هذه الإجابة، إلا أنّه قبل أن يعيّنه بسبب شدّة يأسه من وجود عمّال آخرين يقبلون العمل في مزرعته.

أخذ الشاب يعمل بهمّة ونشاط منذ بزوغ الفجر وحتى غروب الشمس في المزرعة، وأحسّ المالك بالرضا عن هذا العامل النشيط.

وفي إحدى الليالي عصفت الرياح من ناحية الشاطئ، فقفز المالك منزعجاً من الفراش، واندفع بسرعة إلى حجرة الشاب، فوجده نائماً، فصرخ به قائلاً: الرياح تكاد تودي بالمزروعات والحيوانات، وأنت تنام قرير العين؟! قم هيّا ثبّت كلّ شيء واربطه وغطّه قبل أن تتلفه الرياح ...

استيقظ الشاب وقال له: لا يا سيّدي فقد سبق وقلت لك أنّي أنا الذي ينام عندما تعصف الرياح.

استشاط المالك غضباً من ردّة فعل الرجل، وخرج فوراً إلى المزرعة ليرى ماذا حدث بالزرع، فدُهش عندما رأى المزروعات مغطّاة بشكل محكم، والأبقار في الحظيرة، والطيور في أعشاشها، والأبواب مقفلة، والنوافذ محكمة الإغلاق، وكلّ شيء مربوط جيداً، عندئذ فهم المالك ما الذي كان يعنيه الشاب، وعاد هو نفسه إلى فراشه لينام بينما الرياح تعصف.

كما نام ذلك الشاب مرتاحاً لأنّه عمل جاهداً قبل ذلك على تأمين المزرعة ضد العواصف، نحن يمكننا أن نؤمّن حياتنا ضد عواصف الحياة، بربط نفوسنا بقوّة بكلمة الله عزّ وجل، فعندما نستعد جيداً لن نخشى شيئاً.

مغامرات تحبس الأنفاس

سرّ خطير يحمله مفتاح

في العدد السابق، وبعد مغامرات شاقة حصلتَ على المفتاح، لكنّك حتى هذه اللحظة لا تعرف ماذا سيفيدك هذا المفتاح، وعرفتَ أنّ عليك الاتجاه شمالاً لتحصل على شيء ما يساعدك، وبعد عدّة ساعات من السير المتواصل باتجاه الشمال وجدت باقة من الزهور، مكتوب على كلّ زهرة حرفاً، وبجانبها ورقة مرسوم عليها الزهور نفسها بشكل مرتّب، يبدو أنها شيفرا، عليك حلّها لمعرفة الشيء المهم الذي تملك مفتاحه.

الآن أنت قد عرفت أهميّة المفتاح الذي تملكه، وما عليك الآن سوى الاتجاه إلى الشاطئ، لكنّك لا تعرف مكان الشاطئ، انظر هناك يوجد عدد من المناظير، عليك اختيار المنظار الوحيد الذي ليس له شبيه، هو المنظار الأفضل بين هذه المجموعة، ربما إذا استعملته سيدلّك على مكان الشاطئ، هيّا ابحث عنه.

والآن بعد أن حصلت على المنظار، عليك البحث عن الشاطئ، انتظرنا في العدد القادم لنبحث معاً عن طريق العودة.

في خدمة الملك

الجزء الأول

مرحباً بكم في كوكب موبيوس، عالم فريد من نوعه بين ألعاب سيجا، حيث يقوم سونيك والمناضلون بالعمل على إنقاذ العالم من قوى الشر!

يوهووووو
كان هذا قريباً جداً!
هل ستستسلم الآن؟
قدمت لك كل المرح
الذي أمتلكه اليوم.

هاهاها، هذا رائع جداً، أنت الأفضل يا سونيك.
يسعدني إرضاؤك، أراك لاحقاً.
بوابة النجوم.
يا لك من مغرور متعجرف، سيّئ المزاج، بالندا مختل وضخم وبشع.
سونيك، ما الذي حدث؟
ما زلت غير متأكّد يا نيكول، هل مرّ جيوفري من هنا؟
كلا، لقد استشعرت عودة شخص ما، وبحوزته الجوهرة الزمردية، لكنه لم يعرّف عن نفسه، فتركت البوابة مفتوحة تحسباً لعودتكما.
أخبري مجلس بلدة أكورن بأنّي في طريق عودتي.
ولديّ بعض الأخبار السيئة.
أشكرك لإبقائها مفتوحة، كنت سأعيش كابوساً حقيقياً في حال كانت مغلقة.

فيما بعد.. مجلس بلدة أكورن..
... ثم قام بركلي من على الحافة، لقد استهلكت كل هذا الوقت حتى استطعت الخروج من المنطقة الخاصة والعودة إلى هنا.
مع أن الجو ماطر، هذا كل ما حدث، أعتذر على هذا.
دكتور كواك، لقد كنت حاضراً في ماكسيميليان، هل تعتقد بأنّه يعدُّ مؤامرة للسيطرة على العرش؟
ليس سراً أن والدك كان يعاني من صدمات نفسية وجسدية لم يحتملها الكثير من الرجال على مر الزمان، وكان لها ضريبتها، أؤكد لك ذلك.
إنه لا يشكل تهديداً لأي شخص.
وأيامه الجيدة تتقلص بشكل دائم.

ترى ماذا سيحدث؟! تابعونا.....

ما الفرق؟

بين الفُطْر والفَطْر والفِطْر

حركة واحدة في الكلمة إذا تغيّرت تغيّر معنى الكلمة بشكل كبير، فبين الفُطْر والفَطْر والفِطْر حكاية طويلة سأسردها عليكم.

الفُطْر

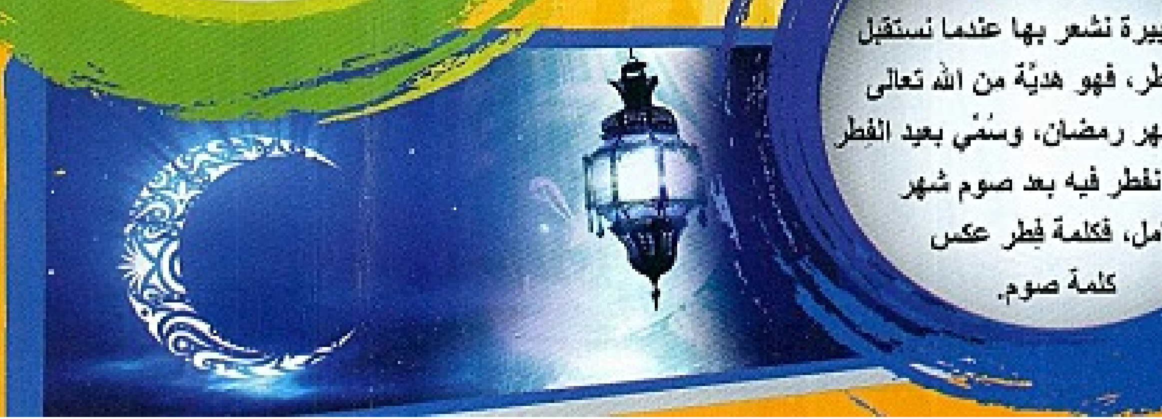
كلّنا يعرف الفطر اللذيذ الذي نتناوله مع الأطعمة الشهيّة مثل البيتزا والمعكرونة وغيرها، وهو ليس نباتا بل من الفطريّات، وهو يحتوي على قليل من السعرات الحراريّة والدهون وينعدم من الكوليسترول، ويوفر لنا كثيراً من البروتين والفيتامينات مثل فيتامين (د) الضروري للعظام وتقويتها، ويحتوي أيضا على فيتامين (ك) و(ب).

الفَطْر

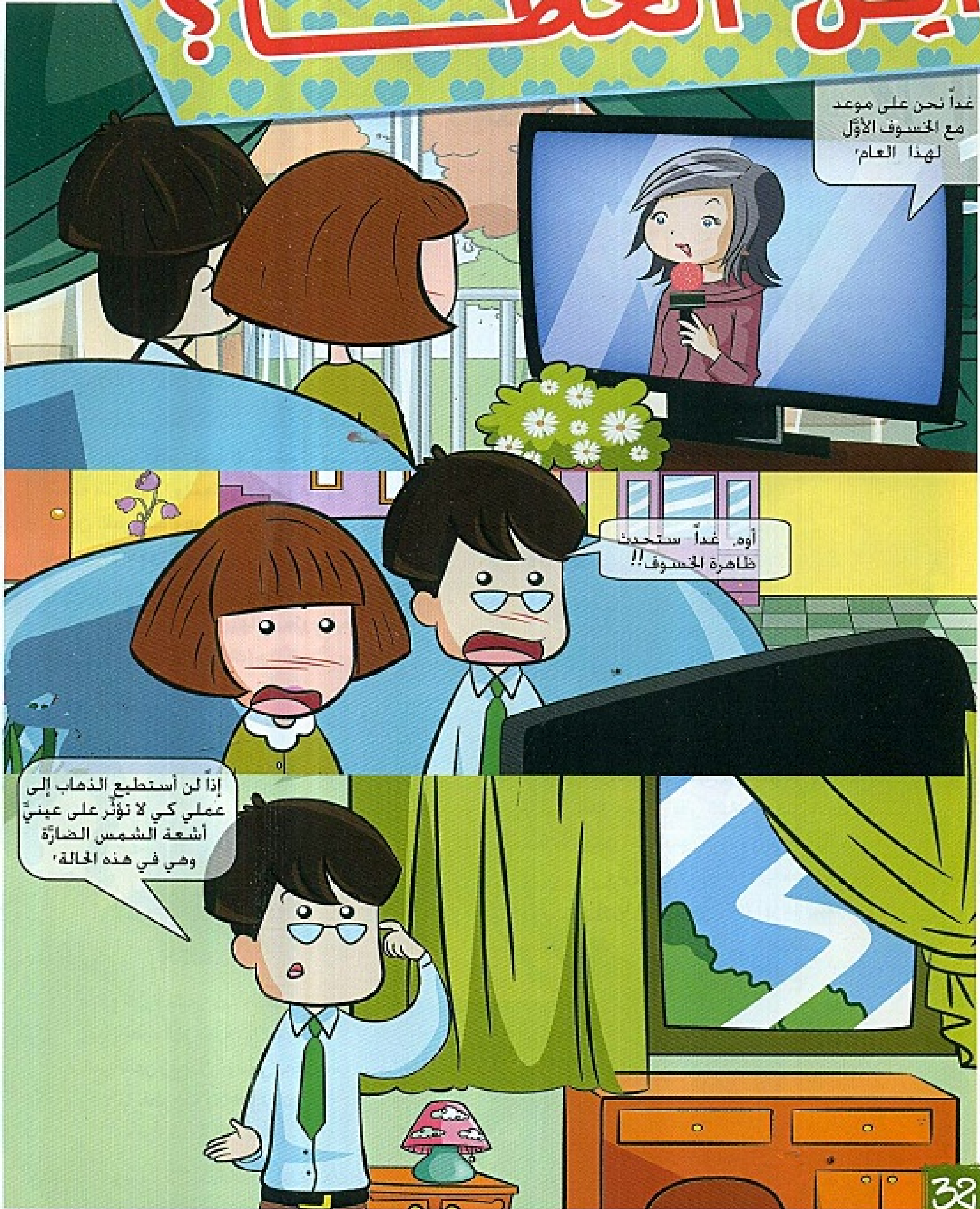
عندما تعلو الفتحة حرف الفاء، وتهدأ السكون فوق حرف الطاء يصبح للكلمة معنى آخر، فالفطر يعني الشق، فنقولُ فطرَ النباتُ أي شقّ الأرض ونبت، وإذا شقّ نابُ البعير اللحم وطلع نقول فطرَ نابُه، وفي سورة الانفطار قال الله تعالى: (وإذا السماءُ انفطرت) أي إذا السماءُ انشقّت واختلّ توازنها.

الفِطْر

سعادة كبيرة نشعر بها عندما نستقبل عيد الفِطر، فهو هديّة من الله تعالى لصائمي شهر رمضان، وسُمّي بعيد الفِطر لأنّنا نفطر فيه بعد صوم شهر كامل، فكلمة فِطر عكس كلمة صوم.



أين الخطأ؟


غداً نحن على موعد مع الخسوف الأوّل لهذا العام،
أوه، غداً ستحدث ظاهرة الخسوف!!
إذاً لن أستطيع الذهاب إلى عملي كي لا تؤثّر على عينيّ أشعة الشمس الضارّة وهي في هذه الحالة،

هل حقاً هذه المحطّة تبثُّ الأخبار الكاذبة، أم أنّ هناك خطأ ما، وسوء فهم أدّى إلى اشتعال غضب أبي سمير؟ دقّق النظر جيّداً في القصّة، وأرسل ما توصّلت إليه عبر البريد الإلكتروني: crack@spacetoongroup.com

حياةٌ صاخبة في الأعماق

في أعماق البحار حياةٌ صاخبة مليئة بالمخلوقات والقصص والمغامرات، وأكبر هذه الكائنات هي الحيتان، صحيح أنّها مرعبة لكنّها تملك حياة تزخر بتفاصيل مدهشة تستحق القراءة.

يكثر وجود الحوت الرمادي في المحيط الباسفيكي، وهو ذو لون رمادي تكثر فيه البقع بسبب الطفيليّات التي تتكاثر على جلده، وفي فمه 155 زوجاً من الأسنان القرصيّة البيضاء والصفراء، وهو أكثر الثدييات هجرة إذ يهاجر لمسافات بعيدة كل عام، تخرج هذه الحيتان إلى سطح المحيط كل ثلاث أو أربع دقائق لاستنشاق الهواء النقي، وتتغذى على العوالق من الحيوانات والنباتات البحريّة الطافية، وهي تتغذى في أشهر الصيف وتعيش على دهنها المخزون بقيّة أشهر السنة.

يعيش حوت العنبر في المحيطات، ويأكل ما يشاء من المخلوقات البحريّة، يتميّز برأسه الضخم، ومادّة العنبر هي قيء الحوت الذي يخرج من جوفه، وهي مادّة ثمينة جداً تستخدم في صناعة العطور الفاخرة.

الدلافين قريبة الصلة بالحيتان، وهي حيوانات ثديية مائيّة، ويوجد تقريباً منها 40 نوعاً، وتعتبر من أكثر الحيوانات ذكاء كقرود الشمبانزي.

مووودا
مووودي
إلعبوا مع مودا
وإلتقوا مع مودو
وتعرفوا على باقي أفراد العائلة
على موقع:
www.MoodaMoody.com
www.moodamoody.com
الصفحة الرئيسية
لقاء مع العائلة
أغاني
كومبكس
خلفيات شاشة
رجوع
odaMoody, All Rights Reserved.

AS SEEN ON
Space toon
هل تحمين نفسك جيداً
من نزلات البرد ؟
مودا تبدأ حياة جديد
نبّه مدهش
يعمل بالماء !!
6 217000 003182

ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها